



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

PROCHUS, Jens

□□: Wiesenfeld

□□: 2180

□□: 26.71 km

BERSERKER

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 3:11:51

□□: 8.13 km/h

□□□□: 7:11 min/km

□□□□□/□□□: 54 (of 205)

□□□□□/□: 51 (of 189)

□□□□□□: 2:16:04

□□□□□: 12(of 45)

□□□□□□□: 2:16:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wachsenburg	7.40	48:28	6:32	14	11:34	48	13:02	7.40	48:28	6:32	14	11:34	48	13:02	
Burg Gleichen	8.53	58:53	6:54	14	14:50	55	16:20	15.93	1:47:21	6:44	13	26:11	49	29:22	
Mühlberg	9.97	1:11:22	7:09	13	24:53	60	24:53	25.90	2:58:43	6:54	14	51:04	60	1:07:45	
Sportplatz Mühlb	0.81	13:08	16:12	10	5:19	51	5:19	26.71	3:11:51	7:10	13	55:47	59	1:08:36	