



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

HERRMANN, Uwe

□□: Leinefelde-Worbis

□□: 1126

□□: 16.78 km

EXPERT

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:00:17

□□: 7.98 km/h

□□□□: 7:10 min/km

□□□□□/□□□□: 86 (of 416)

□□□□□/□: 81 (of 341)

□□□□□□: 1:17:13

□□□□□: 5(of 35)

□□□□□□□: 1:49:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wachsenburg	7.40	48:36	6:34	5	3:21	68	16:19	7.40	48:36	6:34	5	3:21	68	16:19	
Mühlburg	8.57	1:02:01	7:14	12	8:01	118	24:17	15.97	1:50:37	6:55	5	11:22	89	40:34	
Sportplatz Mühlb	0.81	9:40	11:56	1	-	37	2:30	16.78	2:00:17	7:10	5	11:06	83	43:04	