



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

HELD, Andreas

□□: Merseburg

□□: 2095

□□: 26.71 km

BERSERKER

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 3:09:12

□□: 8.25 km/h

□□□□: 7:05 min/km

□□□□□/□□□: 48 (of 205)

□□□□□/□: 45 (of 189)

□□□□□□: 2:16:04

□□□□□: 8(of 19)

□□□□□□□: 2:45:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wachsenburg	7.40	49:00	6:37	8	3:34	57	13:34	7.40	49:00	6:37	8	3:34	57	13:34	
Burg Gleichen	8.53	59:34	6:58	10	13:23	62	17:01	15.93	1:48:34	6:48	10	16:57	58	30:35	
Mühlberg	9.97	1:08:32	6:52	7	7:55	47	22:03	25.90	2:57:06	6:50	9	1:06:08	58	1:06:08	
Sportplatz Mühlb	0.81	12:06	14:56	5	3:14	35	4:17	26.71	3:09:12	7:05	9	1:05:57	53	1:05:57	