



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

KäSTNER, Nils

□□: Bad Blankenburg

□□: 2119

□□: 26.71 km

BERSERKER

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 3:18:56

□□: 8.06 km/h

□□□□: 7:27 min/km

□□□□□/□□□: 65 (of 205)

□□□□□/□: 62 (of 189)

□□□□□□: 2:16:04

□□□□□: 17(of 45)

□□□□□□□: 2:16:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wachsenburg	7.40	47:26	6:24	10	10:32	42	12:00	7.40	47:26	6:24	10	10:32	42	12:00
Burg Gleichen	8.53	1:00:06	7:02	17	16:03	65	17:33	15.93	1:47:32	6:45	14	26:22	50	29:33
Mühlberg	9.97	1:15:46	7:35	17	29:17	73	29:17	25.90	3:03:18	7:04	15	55:39	65	1:12:20
Sportplatz Mühlb	0.81	15:38	19:18	25	7:49	103	7:49	26.71	3:18:56	7:26	20	1:02:52	72	1:15:41