



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

KREITER, Roland

□□: Nürnberg

□□: 2135

□□: 26.71 km

BERSERKER

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 3:30:32

□□: 7.41 km/h

□□□□: 7:53 min/km

□□□□□/□□□: 89 (of 205)

□□□□□/□: 86 (of 189)

□□□□□□: 2:16:04

□□□□□: 21(of 45)

□□□□□□□: 2:16:04

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Wachsenburg | 7.40 | 48:47 | 6:35 | 16 | 11:53 | 53 | 13:21 | 7.40 | 48:47 | 6:35 | 16 | 11:53 | 53 | 13:21 |
| Burg Gleichen | 8.53 | 1:01:44 | 7:14 | 20 | 17:41 | 76 | 19:11 | 15.93 | 1:50:31 | 6:56 | 19 | 29:21 | 68 | 32:32 |
| Mühlberg | 9.97 | 1:24:49 | 8:30 | 34 | 38:20 | 130 | 38:20 | 25.90 | 3:15:20 | 7:32 | 22 | 1:07:41 | 93 | 1:24:22 |
| Sportplatz Mühlb | 0.81 | 15:12 | 18:45 | 22 | 7:23 | 97 | 7:23 | 26.71 | 3:30:32 | 7:52 | 24 | 1:14:28 | 96 | 1:27:17 |