



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

KREITER, Roland

□□: Nürnberg

□□: 2135

□□: 26.71 km

BERSERKER

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 3:30:32

□□: 7.41 km/h

□□□□: 7:53 min/km

□□□□□/□□□: 89 (of 205)

□□□□□/□: 86 (of 189)

□□□□□□: 2:16:04

□□□□□: 21(of 45)

□□□□□□□: 2:16:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wachsenburg	7.40	48:47	6:35	16	11:53	53	13:21	7.40	48:47	6:35	16	11:53	53	13:21	
Burg Gleichen	8.53	1:01:44	7:14	20	17:41	76	19:11	15.93	1:50:31	6:56	19	29:21	68	32:32	
Mühlberg	9.97	1:24:49	8:30	34	38:20	130	38:20	25.90	3:15:20	7:32	22	1:07:41	93	1:24:22	
Sportplatz Mühlb	0.81	15:12	18:45	22	7:23	97	7:23	26.71	3:30:32	7:52	24	1:14:28	96	1:27:17	