



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

BECHMANN, Rico

□□: Langenhain

□□: 2015

□□: 26.71 km

BERSERKER

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 3:36:19

□□: 7.21 km/h

□□□□: 8:06 min/km

□□□□□/□□□: 103 (of 205)

□□□□□/□: 98 (of 189)

□□□□□□: 2:16:04

□□□□□: 25(of 45)

□□□□□□□: 2:16:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wachsenburg	7.40	54:18	7:20	30	17:24	110	18:52	7.40	54:18	7:20	30	17:24	110	18:52	
Burg Gleichen	8.53	1:07:20	7:53	33	23:17	128	24:47	15.93	2:01:38	7:38	31	40:28	114	43:39	
Mühlburg	9.97	1:17:52	7:48	22	31:23	87	31:23	25.90	3:19:30	7:42	26	1:11:51	107	1:28:32	
Sportplatz Mühlb	0.81	16:49	20:45	32	9:00	122	9:00	26.71	3:36:19	8:05	28	1:20:15	108	1:33:04	