



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

KOCH, Christian

□□: trusetal

□□: 2128

□□: 26.71 km

BERSERKER

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 3:38:59

□□: 7.12 km/h

□□□□: 8:12 min/km

□□□□□/□□□: 108 (of 205)

□□□□□/□: 103 (of 189)

□□□□□□: 2:16:04

□□□□□: 21(of 39)

□□□□□□□: 2:21:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wachsenburg	7.40	51:55	7:00	18	15:01	90	16:29	7.40	51:55	7:00	18	15:01	90	16:29	
Burg Gleichen	8.53	1:04:12	7:31	17	19:33	92	21:39	15.93	1:56:07	7:17	17	34:34	88	38:08	
Mühlburg	9.97	1:25:11	8:32	29	34:36	131	38:42	25.90	3:21:18	7:46	21	1:09:10	109	1:30:20	
Sportplatz Mühlb	0.81	17:41	21:49	30	9:44	139	9:52	26.71	3:38:59	8:11	22	1:17:56	113	1:35:44	