



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

HELHING, Andreas

□□: Erfurt

□□: 2094

□□: 26.71 km

BERSERKER

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 3:37:48

□□: 7.36 km/h

□□□□: 8:09 min/km

□□□□□/□□□: 107 (of 205)

□□□□□/□: 102 (of 189)

□□□□□□: 2:16:04

□□□□□: 20(of 39)

□□□□□□□: 2:21:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wachsenburg	7.40	57:25	7:45	27	20:31	147	21:59	7.40	57:25	7:45	27	20:31	147	21:59
Burg Gleichen	8.53	1:06:28	7:47	23	21:49	117	23:55	15.93	2:03:53	7:46	25	42:20	129	45:54
Mühlberg	9.97	1:20:02	8:01	18	29:27	98	33:33	25.90	3:23:55	7:52	23	1:11:47	121	1:32:57
Sportplatz Mühlb	0.81	13:53	17:08	18	5:56	70	6:04	26.71	3:37:48	8:09	21	1:16:45	112	1:34:33