



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

SEIFARTH, Jan

□□: Langenhain

□□: 2210

□□: 26.71 km

BERSERKER

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 3:36:19

□□: 7.41 km/h

□□□□: 8:06 min/km

□□□□□/□□□: 104 (of 205)

□□□□□/□: 98 (of 189)

□□□□□□: 2:16:04

□□□□□: 19(of 39)

□□□□□□□: 2:21:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wachsenburg	7.40	54:08	7:18	20	17:14	105	18:42	7.40	54:08	7:18	20	17:14	105	18:42	
Burg Gleichen	8.53	1:06:52	7:50	25	22:13	122	24:19	15.93	2:01:00	7:35	21	39:27	108	43:01	
Mühlberg	9.97	1:18:18	7:51	17	27:43	90	31:49	25.90	3:19:18	7:41	20	1:07:10	104	1:28:20	
Sportplatz Mühlb	0.81	17:01	21:00	26	9:04	128	9:12	26.71	3:36:19	8:05	20	1:15:16	108	1:33:04	