



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

ERNST, Marcel

□□: Langenhain

□□: 2051

□□: 26.71 km

BERSERKER

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 3:36:18

□□: 7.21 km/h

□□□□: 8:06 min/km

□□□□□/□□□: 102 (of 205)

□□□□□/□: 96 (of 189)

□□□□□□: 2:16:04

□□□□□: 24(of 45)

□□□□□□□: 2:16:04

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Wachsenburg | 7.40 | 54:07 | 7:18 | 29 | 17:13 | 103 | 18:41 | 7.40 | 54:07 | 7:18 | 29 | 17:13 | 103 | 18:41 |
| Burg Gleichen | 8.53 | 1:07:28 | 7:54 | 34 | 23:25 | 129 | 24:55 | 15.93 | 2:01:35 | 7:37 | 30 | 40:25 | 112 | 43:36 |
| Mühlburg | 9.97 | 1:17:41 | 7:47 | 21 | 31:12 | 86 | 31:12 | 25.90 | 3:19:16 | 7:41 | 25 | 1:11:37 | 103 | 1:28:18 |
| Sportplatz Mühlb | 0.81 | 17:02 | 21:01 | 33 | 9:13 | 129 | 9:13 | 26.71 | 3:36:18 | 8:05 | 27 | 1:20:14 | 106 | 1:33:03 |