



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

BERZEN, Ronny

□□: Amt Wachsenburg
□□: 2020

□□: 26.71 km
BERSERKER

□□□□:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 3:49:01

□□: 6.81 km/h
□□□□: 8:34 min/km

□□□□□/□□□: 140 (of 205)

□□□□□/□: 130 (of 189)

□□□□□□: 2:16:04

□□□□□: 27(of 39)

□□□□□□□: 2:21:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wachsenburg	7.40	56:36	7:38	26	19:42	140	21:10	7.40	56:36	7:38	26	19:42	140	21:10
Burg Gleichen	8.53	1:08:41	8:03	28	24:02	139	26:08	15.93	2:05:17	7:51	26	43:44	137	47:18
Mühlburg	9.97	1:25:53	8:36	30	35:18	133	39:24	25.90	3:31:10	8:09	29	1:19:02	139	1:40:12
Sportplatz Mühlb	0.81	17:51	22:02	31	9:54	143	10:02	26.71	3:49:01	8:34	28	1:27:58	140	1:45:46