



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

SCHäFER, Ingo

□□: Apfelstädt

□□: 2193

□□: 26.71 km

BERSERKER

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 3:56:21

□□: 6.60 km/h

□□□□: 8:51 min/km

□□□□□/□□□: 155 (of 205)

□□□□□/□: 145 (of 189)

□□□□□□: 2:16:04

□□□□□: 32(of 39)

□□□□□□□: 2:21:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wachsenburg	7.40	57:50	7:48	28	20:56	149	22:24	7.40	57:50	7:48	28	20:56	149	22:24
Burg Gleichen	8.53	1:09:35	8:09	30	24:56	144	27:02	15.93	2:07:25	7:59	28	45:52	147	49:26
Mühlberg	9.97	1:31:57	9:13	34	41:22	162	45:28	25.90	3:39:22	8:28	33	1:27:14	160	1:48:24
Sportplatz Mühlb	0.81	16:59	20:58	25	9:02	127	9:10	26.71	3:56:21	8:50	33	1:35:18	156	1:53:06