



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

BETTFFÜHR, Hendrik

□□: Bad Blankenburg

□□: 2021

□□: 26.71 km

BERSERKER

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 3:46:07

□□: 6.90 km/h

□□□□: 8:28 min/km

□□□□□/□□□□: 134 (of 205)

□□□□□/□: 125 (of 189)

□□□□□□: 2:16:04

□□□□□: 32(of 45)

□□□□□□□: 2:16:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wachsenburg	7.40	1:01:57	8:22	42	25:03	169	26:31	7.40	1:01:57	8:22	42	25:03	169	26:31
Burg Gleichen	8.53	1:14:40	8:45	42	30:37	159	32:07	15.93	2:16:37	8:34	42	55:27	166	58:38
Mühlberg	9.97	1:14:38	7:29	14	28:09	65	28:09	25.90	3:31:15	8:09	35	1:23:36	140	1:40:17
Sportplatz Mühlb	0.81	14:52	18:21	20	7:03	86	7:03	26.71	3:46:07	8:27	35	1:30:03	135	1:42:52