



LEGEND OF CROSS  
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

ADAMS, Ralph

□□: Erfurt

□□: 2002

□□: 26.71 km

BERSERKER

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 3:46:29

□□: 7.08 km/h

□□□□: 8:29 min/km

□□□□□/□□□: 135 (of 205)

□□□□□/□: 126 (of 189)

□□□□□□: 2:16:04

□□□□□: 7(of 8)

□□□□□□□: 3:02:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wachsenburg	7.40	54:07	7:18	4	8:07	103	18:41	7.40	54:07	7:18	4	8:07	103	18:41	
Burg Gleichen	8.53	1:04:41	7:34	5	10:10	100	22:08	15.93	1:58:48	7:27	5	18:17	101	40:49	
Mühlberg	9.97	1:29:08	8:56	7	22:24	151	42:39	25.90	3:27:56	8:01	7	40:41	130	1:36:58	
Sportplatz Mühlb	0.81	18:33	22:54	7	5:45	153	10:44	26.71	3:46:29	8:28	7	44:06	136	1:43:14	