



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

RATZ, Manuel

□□: Rauhenebrach

□□: 2184

□□: 26.71 km

BERSERKER

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 3:45:59

□□: 7.09 km/h

□□□□: 8:28 min/km

□□□□□/□□□: 133 (of 205)

□□□□□/□: 124 (of 189)

□□□□□□: 2:16:04

□□□□□: 26(of 39)

□□□□□□□: 2:21:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wachsenburg	7.40	53:40	7:15	19	16:46	100	18:14	7.40	53:40	7:15	19	16:46	100	18:14	
Burg Gleichen	8.53	1:05:38	7:41	20	20:59	110	23:05	15.93	1:59:18	7:29	20	37:45	104	41:19	
Mühlberg	9.97	1:29:34	8:59	33	38:59	153	43:05	25.90	3:28:52	8:03	27	1:16:44	133	1:37:54	
Sportplatz Mühlb	0.81	17:07	21:07	27	9:10	130	9:18	26.71	3:45:59	8:27	27	1:24:56	134	1:42:44	