



LEGEND OF CROSS  
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

LÜHR, Jan Hendrik

□□: Altersbach

□□: 2248

□□: 26.71 km

BERSERKER

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 4:02:21

□□: 6.44 km/h

□□□□: 9:04 min/km

□□□□□/□□□: 170 (of 205)

□□□□□/□: 159 (of 189)

□□□□□□: 2:16:04

□□□□□: 35(of 46)

□□□□□□□: 2:21:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wachsenburg	7.40	58:23	7:53	37	20:42	153	22:57	7.40	58:23	7:53	37	20:42	153	22:57
Burg Gleichen	8.53	1:10:49	8:18	35	26:34	150	28:16	15.93	2:09:12	8:06	36	47:16	152	51:13
Mühlberg	9.97	1:35:15	9:33	37	44:08	171	48:46	25.90	3:44:27	8:39	38	1:40:04	169	1:53:29
Sportplatz Mühlb	0.81	17:54	22:05	32	9:31	145	10:05	26.71	4:02:21	9:04	37	1:46:58	170	1:59:06