



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

LÜHR, Jan Hendrik

□□: Altersbach
□□: 2248

□□: 26.71 km
BERSERKER

□□□□:
Männer (20-29 Jahre)

□□□: 4:02:21

□□: 6.44 km/h
□□□□: 9:04 min/km

□□□□□/□□□: 170 (of 205)

□□□□□/□: 159 (of 189)

□□□□□□: 2:16:04

□□□□□: 35(of 46)

□□□□□□□: 2:21:26

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Wachsenburg | 7.40 | 58:23 | 7:53 | 37 | 20:42 | 153 | 22:57 | 7.40 | 58:23 | 7:53 | 37 | 20:42 | 153 | 22:57 |
| Burg Gleichen | 8.53 | 1:10:49 | 8:18 | 35 | 26:34 | 150 | 28:16 | 15.93 | 2:09:12 | 8:06 | 36 | 47:16 | 152 | 51:13 |
| Mühlberg | 9.97 | 1:35:15 | 9:33 | 37 | 44:08 | 171 | 48:46 | 25.90 | 3:44:27 | 8:39 | 38 | 1:40:04 | 169 | 1:53:29 |
| Sportplatz Mühlb | 0.81 | 17:54 | 22:05 | 32 | 9:31 | 145 | 10:05 | 26.71 | 4:02:21 | 9:04 | 37 | 1:46:58 | 170 | 1:59:06 |