



LEGEND OF CROSS  
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

ULLMANN, Karsten

□□: Brücken

□□: 1398

□□: 16.78 km

EXPERT

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:19:04

□□: 6.90 km/h

□□□□: 8:17 min/km

□□□□□/□□□: 206 (of 416)

□□□□□/□: 184 (of 341)

□□□□□□: 1:17:13

□□□□□: 43(of 75)

□□□□□□□: 1:31:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wachsenburg	7.40	54:54	7:25	40	17:33	159	22:37	7.40	54:54	7:25	40	17:33	159	22:37
Mühlburg	8.57	1:08:17	7:58	42	22:13	182	30:33	15.97	2:03:11	7:42	42	39:46	179	53:08
Sportplatz Mühlb	0.81	15:53	19:36	59	7:56	247	8:43	16.78	2:19:04	8:17	43	47:42	187	1:01:51