



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

LÖSER, Raik

□□: Leinefelde-Worbis

□□: 1225

□□: 16.78 km

EXPERT

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:41:45

□□: 9.43 km/h

□□□□: 6:04 min/km

□□□□□/□□□: 12 (of 416)

□□□□□/□: 11 (of 341)

□□□□□□: 1:17:13

□□□□□: 3(of 40)

□□□□□□□: 1:27:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wachsenburg	7.40	42:34	5:45	3	6:11	10	10:17	7.40	42:34	5:45	3	6:11	10	10:17	
Mühlburg	8.57	50:15	5:51	2	7:07	13	12:31	15.97	1:32:49	5:48	3	13:18	11	22:46	
Sportplatz Mühlb	0.81	8:56	11:01	3	0:57	16	1:46	16.78	1:41:45	6:03	3	14:15	11	24:32	