



LEGEND OF CROSS  
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

KOPP, Ronny

□□: Erfurt

□□: 332

□□: 9.50 km

SPRINT

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:04:14

□□: 8.41 km/h

□□□□: 6:46 min/km

□□□□□/□□□: 56 (of 673)

□□□□□/□: 50 (of 411)

□□□□□□: 43:20

□□□□□: 10(of 86)

□□□□□□□: 56:39

□□□□

□□□□

□□□

| □□□              | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□  | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Mühlburg         | 8.69     | 54:20    | 6:15         | 12      | 7:29    | 56      | 17:11   | 8.69 | 54:20     | 6:15          | 12      | 7:29    | 56      | 17:11   |
| Sportplatz Mühlb | 0.81     | 9:54     | 12:13        | 10      | 1:10    | 43      | 3:43    | 9.50 | 1:04:14   | 6:45          | 10      | 7:35    | 50      | 20:54   |