



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

MARTIN, Kai

□□: erfurt

□□: 1235

□□: 16.78 km

EXPERT

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:43:02

□□: 9.77 km/h

□□□□: 6:08 min/km

□□□□□/□□□: 15 (of 416)

□□□□□/□: 15 (of 341)

□□□□□□: 1:17:13

□□□□□: 4(of 40)

□□□□□□□: 1:27:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wachsenburg	7.40	43:16	5:50	4	6:53	13	10:59	7.40	43:16	5:50	4	6:53	13	10:59	
Mühlburg	8.57	50:51	5:56	4	7:43	16	13:07	15.97	1:34:07	5:53	4	14:36	15	24:04	
Sportplatz Mühlb	0.81	8:55	11:00	2	0:56	15	1:45	16.78	1:43:02	6:08	4	15:32	15	25:49	