



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

ZOWALLA, André

□□: Jena
□□: 1437

□□: 16.78 km
EXPERT

□□□□:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:59:19

□□: 8.44 km/h
□□□□: 7:07 min/km

□□□□□/□□□□: 79 (of 416)

□□□□□/□: 74 (of 341)

□□□□□□: 1:17:13

□□□□□: 15(of 75)

□□□□□□□: 1:17:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wachsenburg	7.40	52:48	7:08	30	20:31	123	20:31	7.40	52:48	7:08	30	20:31	123	20:31	
Mühlburg	8.57	56:48	6:37	13	19:00	61	19:04	15.97	1:49:36	6:51	16	39:31	79	39:33	
Sportplatz Mühlb	0.81	9:43	11:59	13	2:30	41	2:33	16.78	1:59:19	7:06	15	42:01	76	42:06	