



LEGEND OF CROSS  
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

RUSCHKE, Franziska

□□: ERFURT

□□: 1458

□□: 16.78 km

EXPERT

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 2:03:44

□□: 7.76 km/h

□□□□: 7:22 min/km

□□□□□/□□□: 107 (of 416)

□□□□□/□: 7 (of 75)

□□□□□□: 1:47:42

□□□□□: 4(of 20)

□□□□□□□: 1:47:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wachsenburg	7.40	51:01	6:53	4	5:50	7	5:50	7.40	51:01	6:53	4	5:50	7	5:50	
Mühlburg	8.57	1:00:36	7:04	4	7:37	8	7:37	15.97	1:51:37	6:59	4	13:27	7	13:27	
Sportplatz Mühlb	0.81	12:07	14:57	4	2:35	11	2:43	16.78	2:03:44	7:22	4	16:02	7	16:02	