



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

Lenk, Matthias

□□: Laufwerk Sömmerda
□□: 1165

□□: 16.78 km
EXPERT

□□□□:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:03:20

□□: 8.16 km/h
□□□□: 7:21 min/km

□□□□□/□□□: 102 (of 416)

□□□□□/□: 96 (of 341)

□□□□□□: 1:17:13

□□□□□: 7(of 35)

□□□□□□□: 1:49:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wachsenburg	7.40	50:31	6:49	7	5:16	91	18:14	7.40	50:31	6:49	7	5:16	91	18:14	
Mühlburg	8.57	1:00:37	7:04	9	6:37	95	22:53	15.97	1:51:08	6:57	8	11:53	94	41:05	
Sportplatz Mühlb	0.81	12:12	15:03	14	2:32	134	5:02	16.78	2:03:20	7:21	7	14:09	98	46:07	