



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

KORN, Lars

□□: Saalfeld

□□: 1197

□□: 16.78 km

EXPERT

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:03:24

□□: 8.16 km/h

□□□□: 7:21 min/km

□□□□□/□□□: 105 (of 416)

□□□□□/□: 99 (of 341)

□□□□□□: 1:17:13

□□□□□: 25(of 75)

□□□□□□□: 1:17:18

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Wachsenburg | 7.40 | 47:12 | 6:22 | 6 | 14:55 | 45 | 14:55 | 7.40 | 47:12 | 6:22 | 6 | 14:55 | 45 | 14:55 | |
| Mühlburg | 8.57 | 1:03:09 | 7:22 | 32 | 25:21 | 134 | 25:25 | 15.97 | 1:50:21 | 6:54 | 19 | 40:16 | 86 | 40:18 | |
| Sportplatz Mühlb | 0.81 | 13:03 | 16:06 | 37 | 5:50 | 170 | 5:53 | 16.78 | 2:03:24 | 7:21 | 25 | 46:06 | 101 | 46:11 | |