



LEGEND OF CROSS  
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

HELBIG, Matthias

□□: Droyßig

□□: 735

□□: 9.50 km

SPRINT

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:05:38

□□: 8.68 km/h

□□□□: 6:55 min/km

□□□□□/□□□: 72 (of 673)

□□□□□/□: 62 (of 411)

□□□□□□: 43:20

□□□□□: 7(of 54)

□□□□□□□: 52:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Mühlburg	8.69	54:55	6:19	7	10:33	60	17:46	8.69	54:55	6:19	7	10:33	60	17:46
Sportplatz Mühlb	0.81	10:43	13:13	10	2:47	76	4:32	9.50	1:05:38	6:54	7	13:20	62	22:18