



LEGEND OF CROSS  
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

HENGST, Hendrik

□□: Weimar

□□: 1118

□□: 16.78 km

EXPERT

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:04:18

□□: 7.72 km/h

□□□□: 7:25 min/km

□□□□□/□□□: 113 (of 416)

□□□□□/□: 105 (of 341)

□□□□□□: 1:17:13

□□□□□: 10(of 35)

□□□□□□□: 1:49:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wachsenburg	7.40	53:34	7:14	14	8:19	138	21:17	7.40	53:34	7:14	14	8:19	138	21:17	
Mühlburg	8.57	59:40	6:57	7	5:40	84	21:56	15.97	1:53:14	7:05	11	13:59	110	43:11	
Sportplatz Mühlb	0.81	11:04	13:39	7	1:24	94	3:54	16.78	2:04:18	7:24	10	15:07	107	47:05	