



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

HARRANDT, Manuel

□□: Jena

□□: 209

□□: 9.50 km

SPRINT

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:01:39

□□: 8.76 km/h

□□□□: 6:29 min/km

□□□□□/□□□: 34 (of 673)

□□□□□/□: 31 (of 411)

□□□□□□: 43:20

□□□□□: 8(of 89)

□□□□□□□: 49:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Mühlburg	8.69	51:55	5:58	8	10:10	33	14:46	8.69	51:55	5:58	8	10:10	33	14:46
Sportplatz Mühlb	0.81	9:44	12:00	9	1:52	36	3:33	9.50	1:01:39	6:29	8	11:59	31	18:19