



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

HEIDL, Markus

□□: StiftungWarentest/Fitness-Mama.de

□□: 1112

□□: 16.78 km

EXPERT

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:05:38

□□: 8.01 km/h

□□□□: 7:29 min/km

□□□□□/□□□: 122 (of 416)

□□□□□/□: 114 (of 341)

□□□□□□: 1:17:13

□□□□□: 28(of 75)

□□□□□□□: 1:31:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wachsenburg	7.40	54:15	7:19	37	16:54	147	21:58	7.40	54:15	7:19	37	16:54	147	21:58	
Mühlburg	8.57	1:00:02	7:00	24	13:58	86	22:18	15.97	1:54:17	7:09	29	30:52	116	44:14	
Sportplatz Mühlb	0.81	11:21	14:00	23	3:24	100	4:11	16.78	2:05:38	7:29	28	34:16	116	48:25	