



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

ECK, Sebastian

□□: Erfurt

□□: 1056

□□: 16.78 km

EXPERT

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:05:29

□□: 7.65 km/h

□□□□: 7:29 min/km

□□□□□/□□□: 120 (of 416)

□□□□□/□: 112 (of 341)

□□□□□□: 1:17:13

□□□□□: 27(of 75)

□□□□□□□: 1:17:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wachsenburg	7.40	49:15	6:39	16	16:58	73	16:58	7.40	49:15	6:39	16	16:58	73	16:58	
Mühlburg	8.57	1:03:39	7:25	34	25:51	144	25:55	15.97	1:52:54	7:04	27	42:49	106	42:51	
Sportplatz Mühlb	0.81	12:35	15:32	34	5:22	148	5:25	16.78	2:05:29	7:28	27	48:11	114	48:16	