



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

HEINECK, Chris

□□: Apolda

□□: 221

□□: 9.50 km

SPRINT

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:08:17

□□: 7.91 km/h

□□□□: 7:11 min/km

□□□□□/□□□: 91 (of 673)

□□□□□/□: 78 (of 411)

□□□□□□: 43:20

□□□□□: 19(of 89)

□□□□□□□: 49:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Mühlburg	8.69	57:21	6:35	19	15:36	76	20:12	8.69	57:21	6:35	19	15:36	76	20:12
Sportplatz Mühlb	0.81	10:56	13:29	21	3:04	90	4:45	9.50	1:08:17	7:11	19	18:37	78	24:57