



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

KRIEGHOFF, Marcel

□□: Bad Langensalza

□□: 1206

□□: 16.78 km

EXPERT

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:17:18

□□: 12.42 km/h

□□□□: 4:37 min/km

□□□□□/□□□□: 2 (of 416)

□□□□□/□: 2 (of 341)

□□□□□□: 1:17:13

□□□□□: 1(of 75)

□□□□□□□: 1:17:18

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Wachsenburg | 7.40 | 32:17 | 4:21 | 1 | - | 1 | - | 7.40 | 32:17 | 4:21 | 1 | - | 1 | - |
| Mühlburg | 8.57 | 37:48 | 4:24 | 1 | - | 2 | 0:04 | 15.97 | 1:10:05 | 4:23 | 1 | - | 2 | 0:02 |
| Sportplatz Mühlb | 0.81 | 7:13 | 8:54 | 1 | - | 2 | 0:03 | 16.78 | 1:17:18 | 4:36 | 1 | - | 2 | 0:05 |