



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

KRIEGHOFF, Marcel

□□: Bad Langensalza

□□: 1206

□□: 16.78 km

EXPERT

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:17:18

□□: 12.42 km/h

□□□□: 4:37 min/km

□□□□□/□□□□: 2 (of 416)

□□□□□/□: 2 (of 341)

□□□□□□: 1:17:13

□□□□□: 1(of 75)

□□□□□□□: 1:17:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wachsenburg	7.40	32:17	4:21	1	-	1	-	7.40	32:17	4:21	1	-	1	-
Mühlburg	8.57	37:48	4:24	1	-	2	0:04	15.97	1:10:05	4:23	1	-	2	0:02
Sportplatz Mühlb	0.81	7:13	8:54	1	-	2	0:03	16.78	1:17:18	4:36	1	-	2	0:05