



LEGEND OF CROSS  
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

LÜPKE, Mirko

□□: Magdala

□□: 394

□□: 9.50 km

SPRINT

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:07:58

□□: 7.95 km/h

□□□□: 7:09 min/km

□□□□□/□□□: 87 (of 673)

□□□□□/□: 74 (of 411)

□□□□□□: 43:20

□□□□□: 9(of 54)

□□□□□□□: 52:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Mühlburg	8.69	57:51	6:39	9	13:29	78	20:42	8.69	57:51	6:39	9	13:29	78	20:42
Sportplatz Mühlb	0.81	10:07	12:29	6	2:11	52	3:56	9.50	1:07:58	7:09	9	15:40	74	24:38