



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

MÜHLBERGER, Hüfti

□□: Erfurt

□□: 1251

□□: 16.78 km

EXPERT

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:58:48

□□: 8.08 km/h

□□□□: 7:05 min/km

□□□□□/□□□: 77 (of 416)

□□□□□/□: 72 (of 341)

□□□□□□: 1:17:13

□□□□□: 14(of 75)

□□□□□□□: 1:17:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wachsenburg	7.40	50:55	6:52	24	18:38	102	18:38	7.40	50:55	6:52	24	18:38	102	18:38	
Mühlburg	8.57	58:13	6:47	15	20:25	73	20:29	15.97	1:49:08	6:50	15	39:03	77	39:05	
Sportplatz Mühlb	0.81	9:40	11:56	12	2:27	37	2:30	16.78	1:58:48	7:04	14	41:30	74	41:35	