



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

SEEGER, Christian

□□: Algermissen

□□: 1373

□□: 16.78 km

EXPERT

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:06:49

□□: 7.57 km/h

□□□□: 7:34 min/km

□□□□□/□□□: 127 (of 416)

□□□□□/□: 119 (of 341)

□□□□□□: 1:17:13

□□□□□: 30(of 75)

□□□□□□□: 1:31:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wachsenburg	7.40	53:03	7:10	34	15:42	129	20:46	7.40	53:03	7:10	34	15:42	129	20:46	
Mühlburg	8.57	1:02:20	7:16	29	16:16	120	24:36	15.97	1:55:23	7:13	32	31:58	123	45:20	
Sportplatz Mühlb	0.81	11:26	14:06	25	3:29	108	4:16	16.78	2:06:49	7:33	30	35:27	121	49:36	