



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

HOLTZ, Stefan

□□: Erfurt

□□: 1140

□□: 16.78 km

EXPERT

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:44:52

□□: 9.60 km/h

□□□□: 6:15 min/km

□□□□□/□□□: 18 (of 416)

□□□□□/□: 18 (of 341)

□□□□□□: 1:17:13

□□□□□: 4(of 75)

□□□□□□□: 1:31:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wachsenburg	7.40	44:37	6:01	7	7:16	25	12:20	7.40	44:37	6:01	7	7:16	25	12:20	
Mühlburg	8.57	51:09	5:58	4	5:05	19	13:25	15.97	1:35:46	5:59	5	12:21	19	25:43	
Sportplatz Mühlb	0.81	9:06	11:14	4	1:09	21	1:56	16.78	1:44:52	6:14	4	13:30	18	27:39	