



LEGEND OF CROSS  
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

JORGS, Thomas

□□: Erfurt

□□: 1154

□□: 16.78 km

EXPERT

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:06:46

□□: 7.94 km/h

□□□□: 7:33 min/km

□□□□□/□□□: 126 (of 416)

□□□□□/□: 118 (of 341)

□□□□□□: 1:17:13

□□□□□: 12(of 35)

□□□□□□□: 1:49:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wachsenburg	7.40	53:41	7:15	16	8:26	143	21:24	7.40	53:41	7:15	16	8:26	143	21:24
Mühlburg	8.57	1:01:19	7:09	11	7:19	106	23:35	15.97	1:55:00	7:12	12	15:45	121	44:57
Sportplatz Mühlb	0.81	11:46	14:31	10	2:06	120	4:36	16.78	2:06:46	7:33	12	17:35	120	49:33