



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

SECKELMANN, Frank

□□: Ruhla

□□: 597

□□: 9.50 km

SPRINT

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:08:44

□□: 7.86 km/h

□□□□: 7:14 min/km

□□□□□/□□□: 98 (of 673)

□□□□□/□: 80 (of 411)

□□□□□□: 43:20

□□□□□: 18(of 86)

□□□□□□□: 56:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Mühlburg	8.69	58:10	6:41	18	11:19	79	21:01	8.69	58:10	6:41	18	11:19	79	21:01
Sportplatz Mühlb	0.81	10:34	13:02	16	1:50	71	4:23	9.50	1:08:44	7:14	18	12:05	80	25:24