



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

Krause, Christian

□□: Hamburg

□□: 1445

□□: 16.78 km

EXPERT

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:45:15

□□: 9.57 km/h

□□□□: 6:16 min/km

□□□□□/□□□: 21 (of 416)

□□□□□/□: 21 (of 341)

□□□□□□: 1:17:13

□□□□□: 4(of 75)

□□□□□□□: 1:17:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wachsenburg	7.40	44:23	5:59	5	12:06	20	12:06	7.40	44:23	5:59	5	12:06	20	12:06	
Mühlburg	8.57	51:29	6:00	5	13:41	20	13:45	15.97	1:35:52	6:00	4	25:47	20	25:49	
Sportplatz Mühlb	0.81	9:23	11:35	6	2:10	29	2:13	16.78	1:45:15	6:16	4	27:57	21	28:02	