



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

KÄMMERER, Jens

□□: Erfurt

□□: 1159

□□: 16.78 km

EXPERT

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:07:56

□□: 7.50 km/h

□□□□: 7:37 min/km

□□□□□/□□□: 136 (of 416)

□□□□□/□: 127 (of 341)

□□□□□□: 1:17:13

□□□□□: 18(of 40)

□□□□□□□: 1:27:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wachsenburg	7.40	53:17	7:12	19	16:54	131	21:00	7.40	53:17	7:12	19	16:54	131	21:00	
Mühlburg	8.57	1:02:28	7:17	17	19:20	124	24:44	15.97	1:55:45	7:14	18	36:14	125	45:42	
Sportplatz Mühlb	0.81	12:11	15:02	17	4:12	132	5:01	16.78	2:07:56	7:37	18	40:26	129	50:43	