



LEGEND OF CROSS  
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

FISCHER, Sebastian

□□: Erfurt

□□: 1066

□□: 16.78 km

EXPERT

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:00:03

□□: 8.00 km/h

□□□□: 7:09 min/km

□□□□□/□□□: 85 (of 416)

□□□□□/□: 80 (of 341)

□□□□□□: 1:17:13

□□□□□: 17(of 75)

□□□□□□□: 1:17:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wachsenburg	7.40	50:34	6:49	20	18:17	94	18:17	7.40	50:34	6:49	20	18:17	94	18:17	
Mühlburg	8.57	1:00:21	7:02	21	22:33	91	22:37	15.97	1:50:55	6:56	21	40:50	90	40:52	
Sportplatz Mühlb	0.81	9:08	11:16	4	1:55	22	1:58	16.78	2:00:03	7:09	17	42:45	82	42:50	