



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

RÖDER, Stefan

□□: Arnstadt
□□: 1322

□□: 16.78 km
EXPERT

□□□□:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:45:21

□□: 9.56 km/h
□□□□: 6:17 min/km

□□□□□/□□□: 23 (of 416)

□□□□□/□: 23 (of 341)

□□□□□□: 1:17:13

□□□□□: 6(of 75)

□□□□□□□: 1:31:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wachsenburg	7.40	42:54	5:47	3	5:33	11	10:37	7.40	42:54	5:47	3	5:33	11	10:37	
Mühlburg	8.57	53:03	6:11	7	6:59	30	15:19	15.97	1:35:57	6:00	6	12:32	22	25:54	
Sportplatz Mühlb	0.81	9:24	11:36	7	1:27	30	2:14	16.78	1:45:21	6:16	6	13:59	23	28:08	