



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

RÜCKEBEIL, Clemens

□□: StiftungWadentest/Fitness-Mama.de
□□: 1328

□□: 16.78 km
EXPERT

□□□□:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:09:08

□□: 7.43 km/h
□□□□: 7:42 min/km

□□□□□/□□□: 148 (of 416)

□□□□□/□: 138 (of 341)

□□□□□□: 1:17:13

□□□□□: 36(of 75)

□□□□□□□: 1:31:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wachsenburg	7.40	54:19	7:20	38	16:58	149	22:02	7.40	54:19	7:20	38	16:58	149	22:02
Mühlburg	8.57	1:02:46	7:19	31	16:42	125	25:02	15.97	1:57:05	7:19	36	33:40	137	47:02
Sportplatz Mühlb	0.81	12:03	14:52	33	4:06	126	4:53	16.78	2:09:08	7:41	36	37:46	141	51:55