



LEGEND OF CROSS  
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

WERISCH, Ingolf

□□: MCC

□□: 695

□□: 9.50 km

SPRINT

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:11:38

□□: 7.54 km/h

□□□□: 7:32 min/km

□□□□□/□□□: 125 (of 673)

□□□□□/□: 101 (of 411)

□□□□□□: 43:20

□□□□□: 8(of 38)

□□□□□□□: 59:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Mühlburg	8.69	1:00:13	6:55	9	10:01	104	23:04	8.69	1:00:13	6:55	9	10:01	104	23:04
Sportplatz Mühlb	0.81	11:25	14:05	9	2:07	108	5:14	9.50	1:11:38	7:32	8	12:08	101	28:18