



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

GIESE, Tobias

□□: Jena

□□: 1088

□□: 16.78 km

EXPERT

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:08:54

□□: 7.45 km/h

□□□□: 7:41 min/km

□□□□□/□□□: 143 (of 416)

□□□□□/□: 132 (of 341)

□□□□□□: 1:17:13

□□□□□: 34(of 75)

□□□□□□□: 1:31:22

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Wachsenburg | 7.40 | 53:01 | 7:09 | 32 | 15:40 | 127 | 20:44 | 7.40 | 53:01 | 7:09 | 32 | 15:40 | 127 | 20:44 |
| Mühlburg | 8.57 | 1:03:37 | 7:25 | 35 | 17:33 | 143 | 25:53 | 15.97 | 1:56:38 | 7:18 | 34 | 33:13 | 133 | 46:35 |
| Sportplatz Mühlb | 0.81 | 12:16 | 15:08 | 34 | 4:19 | 138 | 5:06 | 16.78 | 2:08:54 | 7:40 | 34 | 37:32 | 135 | 51:41 |