LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

KOSCHNAK, Jürgen

□□: Weimar
□□: 1199

□□: 16.78 km
EXPERT

□□□□:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:09:03

□□: 7.80 km/h
□□□□: 7:41 min/km

□□□□□/□□□: 144 (of 416)
□□□□□/□: 134 (of 341)
□□□□□□: 1:17:13

□□□□□: 35(of 75)
□□□□□□□: 1:31:22

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wachsenburg	7.40	52:57	7:09	31	15:36	125	20:40	7.40	52:57	7:09	31	15:36	125	20:40
Mühlburg	8.57	1:03:11	7:22	34	17:07	136	25:27	15.97	1:56:08	7:16	33	32:43	130	46:05
Sportplatz Mühlb	0.81	12:55	15:56	40	4:58	160	5:45	16.78	2:09:03	7:41	35	37:41	137	51:50