



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

GOLDSCHMIDT, Arnd

□□: Erfurt

□□: 1093

□□: 16.78 km

EXPERT

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:47:10

□□: 8.96 km/h

□□□□: 6:23 min/km

□□□□□/□□□: 27 (of 416)

□□□□□/□: 27 (of 341)

□□□□□□: 1:17:13

□□□□□: 7(of 75)

□□□□□□□: 1:31:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wachsenburg	7.40	44:31	6:00	6	7:10	24	12:14	7.40	44:31	6:00	6	7:10	24	12:14	
Mühlburg	8.57	53:20	6:13	8	7:16	32	15:36	15.97	1:37:51	6:07	7	14:26	25	27:48	
Sportplatz Mühlb	0.81	9:19	11:30	6	1:22	28	2:09	16.78	1:47:10	6:23	7	15:48	27	29:57	