



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

APEL, Lars

□□: MCC

□□: 6

□□: 9.50 km

SPRINT

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:11:38

□□: 7.54 km/h

□□□□: 7:32 min/km

□□□□□/□□□: 127 (of 673)

□□□□□/□: 101 (of 411)

□□□□□□: 43:20

□□□□□: 8(of 38)

□□□□□□□: 59:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Mühlburg	8.69	1:00:17	6:56	10	10:05	107	23:08	8.69	1:00:17	6:56	10	10:05	107	23:08
Sportplatz Mühlb	0.81	11:21	14:00	8	2:03	103	5:10	9.50	1:11:38	7:32	8	12:08	101	28:18