



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

LISCHEWSKI, Marc

□□: Erfurt

□□: 382

□□: 9.50 km

SPRINT

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:11:53

□□: 7.51 km/h

□□□□: 7:34 min/km

□□□□□/□□□: 131 (of 673)

□□□□□/□: 107 (of 411)

□□□□□□: 43:20

□□□□□: 26(of 89)

□□□□□□□: 49:40

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|---------|------|---------|---------|---------|---------|
| Mühlburg | 8.69 | 1:00:00 | 6:54 | 25 | 18:15 | 98 | 22:51 | 8.69 | 1:00:00 | 6:54 | 25 | 18:15 | 98 | 22:51 |
| Sportplatz Mühlb | 0.81 | 11:53 | 14:40 | 30 | 4:01 | 137 | 5:42 | 9.50 | 1:11:53 | 7:34 | 26 | 22:13 | 107 | 28:33 |