



LEGEND OF CROSS  
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

ARNDT, Johannes

□□: Jena  
□□: 1004

□□: 16.78 km  
EXPERT

□□□□:  
Männer (20-29 Jahre)

□□□: 2:10:11

□□: 7.37 km/h  
□□□□: 7:46 min/km

□□□□□/□□□: 156 (of 416)

□□□□□/□: 145 (of 341)

□□□□□□: 1:17:13

□□□□□: 25(of 81)

□□□□□□□: 1:17:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wachsenburg	7.40	57:37	7:47	38	25:18	205	25:20	7.40	57:37	7:47	38	25:18	205	25:20
Mühlburg	8.57	1:01:48	7:12	21	24:04	116	24:04	15.97	1:59:25	7:28	27	49:22	153	49:22
Sportplatz Mühlb	0.81	10:46	13:17	17	3:36	82	3:36	16.78	2:10:11	7:45	28	52:58	148	52:58