



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

KOSMEHL, Thomas

□□: Erfurt

□□: 1200

□□: 16.78 km

EXPERT

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:08:17

□□: 7.48 km/h

□□□□: 7:39 min/km

□□□□□/□□□: 137 (of 416)

□□□□□/□: 128 (of 341)

□□□□□□: 1:17:13

□□□□□: 31(of 75)

□□□□□□□: 1:17:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wachsenburg	7.40	55:26	7:29	38	23:09	168	23:09	7.40	55:26	7:29	38	23:09	168	23:09	
Mühlburg	8.57	1:01:13	7:08	25	23:25	105	23:29	15.97	1:56:39	7:18	32	46:34	135	46:36	
Sportplatz Mühlb	0.81	11:38	14:21	30	4:25	114	4:28	16.78	2:08:17	7:38	31	50:59	130	51:04	